

**MENU' INVERNALE 2007-2010 (Ottobre - Marzo)**

	<b>lunedì</b>	<b>martedì</b>	<b>mercoledì</b>	<b>giovedì</b>	<b>venerdì</b>
<b>1° settimana</b>	frutta di stagione	frutta di stagione	frutta di stagione	frutta di stagione	frutta di stagione
	crema di legumi	pastina in brodo	penne al ragù	gnocchi al pomodoro	risotto con zucca
	frittata al formaggio	polpette di manzo	lonza al latte	cosce di pollo al forno	crocchette di pesce*
	insalata verde	insalata mista cotta	carote al forno	insalata di finocchi	fagiolini* insalata/al forno
	frutta di stagione+pane	focaccia	yogurt o fruttolo	frutta di stagione+pane	pane e marmellata
<b>2° settimana</b>	frutta di stagione	frutta di stagione	frutta di stagione	frutta di stagione	frutta di stagione
	penne all'olio	risotto allo zafferano	crema di verdura* con pasta	Minestra di riso e lenticchie	Pasta alle verdure*/Pizza elem.
	prosciutto cotto	arrosto di manzo	Tomini	Tacchino al limone	Tonno
	insalata verde e rossa	insalata di finocchi	Patate al forno	Carote al burro	Piselli* brasati
	focaccia	succo di frutto+fette biscottate	Pane e cioccolata	Frutta di stagione + pane	Yogurt o fruttolo
<b>3° settimana</b>	frutta di stagione	frutta di stagione	frutta di stagione	frutta di stagione	frutta di stagione
	Pasta al tonno	Ravioli di magro burro e salvia	Risotto al pomodoro	Pasta e ceci	Pasta al pomodoro
	Bastoncini di pesce*	Petto di pollo al limone	Lonza al forno	Crocchette ricotta e spinaci*	Platessa impanata
	insalata verde	Carote in insalata	Purè di patate	insalata di finocchi	Cavolfiori al forno
	Pane e cioccolata	Frutta di stagione + pane	Yogurt o fruttolo	Focaccia	Frutta di stagione + pane
<b>4° settimana</b>	frutta di stagione	frutta di stagione	frutta di stagione	frutta di stagione	frutta di stagione
	Pasta al pomodoro	Polenta	Crema di porri con crostini	Pasta al pomodoro	Gnocchetti con broccoli*/Pizza mat.
	Tonno	Salciccia	Yogurt o fruttolo	Mozzarella	Platessa* alla milanese
	insalata verde	Verza in insalata	Patate al forno	Fagiolini* al burro	Insalata mista
	Pane e cioccolata	Succo di frutto+crackers	Yogurt o fruttolo	Frutta di stagione + pane	pane e marmellata

\* Ingredienti surgelati/congelati all'origine