



Associazione Rosmarino Chiaverano

ERBOLANDO

VIII Edizione – 2010

ANDAR PER ERBE E FIORI

Le piante spontanee: quelle buone per la cucina e quelle velenose

Comprende tre passeggiate guidate per imparare a riconoscere dal vivo le piante e le erbe alimentari spontanee delle nostre zone e per imparare a preparare ricette a base di erbe e fiori.

Le passeggiate si articoleranno su tre diversi itinerari, che dall'abitato di Chiaverano si snodano lungo le pendici della Serra morenica o nell'area dei cinque laghi, attraverso una grande varietà di paesaggi ed ambienti naturali.

Ciascuna passeggiata, volta alla conoscenza delle erbe alimentari buone e salutari e alle erbe velenose, si concluderà con un breve incontro di illustrazione e condivisione delle ricette. Seguirà una merenda a base di erbe, fiori e prodotti tipici del nostro territorio.

Prima passeggiata – Domenica 21 marzo 2010

Area Santo Stefano in Sessano, Case Serra e ritorno

Merenda presso Xanto Cafè

Seconda passeggiata – Domenica 28 marzo 2010

Area Bienca-Montresco

Merenda presso Casa Enrione Nadia

Terza passeggiata – Domenica 11 aprile 2010

Area Bienca-Pra San Peru e ritorno

merenda presso area sportiva Bienca

Relatori: Vittoria Caponago Del Monte con gli esperti **Vaglio Mauro** e **Juglair Rosanna**

Il ritrovo per le passeggiate è previsto alle ore 14,00 presso Piazzale Ombre (riferimento ristorante Caos)

Costo delle tre passeggiate,

Nuove adesioni	Euro 40,00
Associati	Euro 35,00
Minori	Euro 20,00

Costo di una sola passeggiata

	Euro 15,00
Minori anni 14	Euro 10,00

Per informazioni e iscrizioni telefonare al n. 0125-798013 orario negozio, oppure al n. 0125-54918 ore pasti.

Chiaverano, Marzo 2010